Liikunta	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	Yhteensä
Koulumatkat								
Välitunnit								
Koululiikunta								
Matkat harjoituksiin								
Liikunta kavereiden kanssa*								
Liikunta perheen kanssa								
Muut liikuntaharrastukset								
Joukkueharjoitukset								
Omatoimiharjoitukset								
Ottelut								
Yhteensä								

Ateriat	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	Yhteensä
Aamupala	/5	/5	/5	/5	/5	/5	/5	
Lounas	/5	/5	/5	/5	/5	/5	/5	
Välipala	/5	/5	/5	/5	/5	/5	/5	
Päivällinen	/5	/5	/5	/5	/5	/5	/5	
Välipala	/5	/5	/5	/5	/5	/5	/5	
Iltapala	/5	/5	/5	/5	/5	/5	/5	
Yhteensä	/30	/30	/30	/30	/30	/30	/30	/210

Muut	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	Yhteensä
Lepo								
Uni								
Ruutuaika								
Koulu								
Läksyt								