

NIMI: _____

PVM: _____
AJANKOHTA _____

PELISSÄ SUORITUKSEEN LIITTYVÄT TUNTEMUKSET

Käytä alla olevia henkilökohtaisesti valitsemissasi tuntemuksissa, ja ympyröi numero, joka kuvaa miten paljon ne tuntuvat tällä hetkellä. Käytä tunteiden vieressä olevaa asteikkoa (0-10).

ASTEIKKO			Tuntemusten intensiteetti												
0	- ei yhtään	1	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
0.5	- erittäin vähän	2	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
1	- melko vähän	3	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
2	- vähän	4	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
3	- kohtuullisesti	5	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
4	- melko paljon	1	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
5	- paljon	2	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
6		3	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
7	- hyvin paljon	4	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
8		5	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
9		1	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
10	- erittäin paljon	2	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
#	- maksimaalinen	3	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
		4	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
		5	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
		1	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
		2	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
		3	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
		4	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#
		5	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#

SUORITUKSEN ONNISTUMISEN ARVIOINTI

ASTEIKKO

Minun pelini oli:	huono	kesk -	kesk +	hyvä	0	-									
					0.5	- erittäin huono									
					1	- hyvin huono									
<u>Laatu:</u>	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#	2	- huono
<u>Palautuminen:</u>	0	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#	3	- alle keskitason
<u>Komentit:</u>	_____													4	- keskinkertainen
	_____													5	- yli keskitason
	_____													6	-
	_____													7	- oikein hyvä
	_____													8	-
	_____													9	-
	_____													10	- erittäin hyvä
	_____													#	- loistava